

# Rendezvous mit den eigenen Stärken

Stärken stärken, Ressourcen nutzen  
— gestärkt in den Frühling

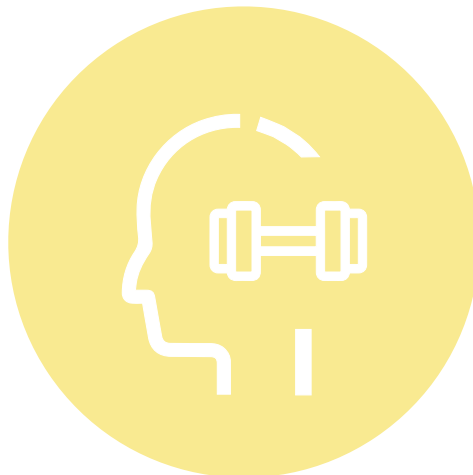


# Kennen Sie das Phänomen, dass Sie oftmals Ihre eigenen Stärken weniger schnell benennen können als Ihre Schwächen?

Kennen Sie das Phänomen, dass Sie oftmals Ihre eigenen Stärken weniger schnell benennen können als Ihre Schwächen? In der Regel sind wir bereits in der Schule auf das Ausmerzen von Schwächen und auf Bescheidenheit sozialisiert, so dass das eigene Können kaum Raum zur Entfaltung findet. Dabei liegt so oft genau darin der Schlüssel zum Erfolg.

In diesem Training setzen Sie sich zum einen ganz bewusst aus unterschiedlichen Blickwinkeln mit Ihren Talenten, Stärken und Fähigkeiten auseinander. Durch verschiedene Übungen und Einblicke in wissenschaftlich fundierte Stärkentests lernen Sie zum anderen ihre typischen Verhaltensweisen einzuordnen und die Bedürfnisse anderer Menschen besser zu verstehen. Denn wer stärkenorientiert führt, arbeitet und lebt, ist meiner Meinung nach zwangsläufig entspannter, glücklicher und erfolgreicher.

Was in diesem Training immer mit-schwingt, sind Werte, Bedürfnisse, Wahrnehmung, Kommunikation sowie die verschiedenen Systeme, in die Sie eingebunden sind.



## Das erwartet Sie im Rendezvous mit den eigenen Stärken

### Sie erhalten

- Padletzugang zur Vor- und Nachbereitung
- Im Vorfeld 3 Aufgaben zur mentalen Vorbereitung auf den Workshop
- 1 Tag Stärkentraining in einem historischen Gebäude am Rhein
- Individuelles persolog® Persönlichkeitsprofil (DISG-Modell) für jeden Teilnehmer
- Einen Fundus an individuellen Stärken
- 3 Wochen lang nach dem Workshop jeweils eine Übung pro Woche
- Eine Rechnung, die steuerlich als Werbungskosten geltend gemacht werden kann
- Kaffee, Tee, Wasser und Pausensnacks

### Methoden

- Theoretischer Trainer-Input
- Einblicke in wissenschaftlich fundierte Stärkentests / Persönlichkeitsmodelle
- persolog® Persönlichkeitsprofil (DISG-Modell)
- Phantasie Reisen und Visionsarbeit

### Ihr Nutzen

- Sie entdecken ihre individuellen Talente und Stärken und verankern diese auf unterschiedlichste Arten.
- Sie erkennen ihre typischen Verhaltensweisen und werden sich bewusst, wie diese auf andere wirken.
- Sie lernen andere besser einzuschätzen und sich auf deren Bedürfnisse einzustellen.
- Sie lernen Kommunikation gezielter einzusetzen.
- Sie steigern Ihre Selbstsicherheit, Motivation, Resilienz sowie Produktivität und gehen gestärkt in den Frühling.
- Sie erhalten einen Abgleich von Selbstbild und Fremdbild.

- Elemente aus Schauspielerarbeit, Embodiment, Achtsamkeit, Metaphern und Aphorismen
- Gruppen- und Einzelübungen
- Assoziations- und Dissoziationstechniken
- Ideensammlungen, Umfragen, Erfahrungsberichte, Walk and Talk
- Diskussionsrunden und konstruktives offenes Feedback

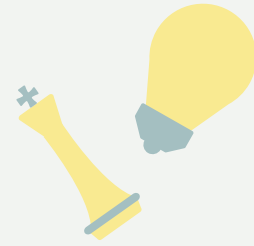


### Ihre Trainerin

Anke Vermeulen ist Diplom-Kauffrau, Sprach- und Kommunikationswissenschaftlerin (Universität Mannheim), Systemischer Personal- und Business-Coach (ECA, QSA Expert Level) sowie zertifizierte Trainerin für das persolog® Persönlichkeitsprofil und für Resilienz. Sie hat als Angestellte in großen und kleinen Unternehmen gearbeitet und seit 2004 die Kommunikations-Agentur Neonred an den Standorten Köln und Wien mit aufgebaut. Sie ist verheiratet und Mutter von einer 12-jährigen Tochter und 9-jährigen Zwillingen.



Lassen Sie uns loslegen!



# Ihr Workshop auf einen Blick

Für Angestellte, Führungskräfte, Selbständige und Menschen mit Anliegen die vor dem beruflichen und / oder privaten Hintergrund ihre persönlichen Stärken verankern und das neue Jahr motiviert beginnen möchten.



## Wann

Samstag, 19.02.21  
10 Uhr bis 18 Uhr  
inkl. 2 Stunden Pause



## Preis für Unternehmen

490 Euro zzgl. MwSt  
Frühbucher (bis 20.12.21):  
390 Euro zzgl. MwSt



## Wo

Altes Hafenampt  
im Kölner Rheinauhafen  
Harry-Blum Platz 2  
50678 Köln



## Preis für Selbstzahler

430 Euro inkl. MwSt  
Frühbucher (bis 20.12.21):  
350 Euro inkl. MwSt



## Anzahl der Teilnehmer\*innen

max. 10 Personen

[Jetzt anmelden](#)



+49 172 264 16 80



[mail@anke-vermeulen.com](mailto:mail@anke-vermeulen.com)



**anke vermeulen**  
Coaching · Beratung · Training